



L'Associazione "IL GIARDINO", con la partecipazione del CESVOT ed in collaborazione con l'Università di Firenze, organizza l'iniziativa:



# INVECCHIAMENTO POSITIVO, ATTIVO E DI SUCCESSO

A cura della Dott.ssa Barbara Van As  
Psicologa dell'invecchiamento

## Venerdì 26 Gennaio ore 15.30

### 3° INCONTRO PSICOEDUCATIVO PER MIGLIORARE IL BENESSERE E LA QUALITÀ DELLA VITA DI TUTTI

#### ARGOMENTI

- Il Benessere psicologico e sociale come fattore protettivo nel Ciclo di Vita.
- "Ricordando-MI": Un intervento di promozione di benessere e soddisfazione di vita nella persona over 60.

Associazione  
**Il Giardino**

Via Roma 149 - Figline e Incisa V.no Tel. 055. 9152063  
[giardinoassociazione@gmail.com](mailto:giardinoassociazione@gmail.com) - [www.associazioneilgiardino.it](http://www.associazioneilgiardino.it)



ANELLI  
MANCANTI



AUSER



AVO



UISP



ASEBA



MISERICORDIA



LETTERA 8



ANTEAS