

CORSI DI ATTIVITA' FISICA

DISPOSIZIONI ANTI-COVID

I partecipanti ai corsi dovranno seguire scrupolosamente le seguenti disposizioni:

- Al salone si accede dall'ingresso laterale a sinistra della porta centrale, la quale deve essere utilizzata obbligatoriamente solo per l'uscita.
- Prima di accedere all'interno del Centro gli utenti devono indossare la mascherina ed evitare assembramenti.
- Prima di accedere al salone, igienizzare le mani utilizzando l'apposito flacone posto davanti all'ingresso.
- Sostituire le scarpe indossate all'arrivo, riporle in un proprio contenitore personale e calzare quelle apposite per la ginnastica.
- Sottoporsi alla misurazione della febbre e lasciare il proprio nominativo e numero di telefono all'addetto alla registrazione.
- Durante lo svolgimento dell'attività mantenere le distanze stabilite ed utilizzare esclusivamente oggetti personali.
- Tappetini, cuscini e asciugamani, prima dell'uscita dovranno essere riposti nella propria borsa e non lasciati all'interno del Centro Sociale.
- La mascherina può essere tolta esclusivamente all'inizio dell'attività e obbligatoriamente di nuovo indossata alla fine.
- I partecipanti alle varie attività devono essere in possesso della tessera del Centro Sociale "Il Giardino" del 2020; in caso contrario dovranno presentare la relativa domanda di iscrizione.

Confidiamo nel senso di responsabilità delle persone che partecipano alle attività che si svolgono all'interno del Centro Sociale, alle quali auguriamo di trascorrere presso la nostra sede ore piacevoli ed utili per il loro benessere fisico.

Centro Sociale "Il Giardino"
La Direzione