



L'Associazione "IL GIARDINO", con la compartecipazione del CESVOT ed in collaborazione con l'Università di Firenze, organizza l'iniziativa:



INVECCHIAMENTO POSITIVO, ATTIVO E DI SUCCESSO

“Il valore del volontariato, della solidarietà, della appartenenza e della cittadinanza responsabile”

TRE INCONTRI PSICOEDUCATIVI PER MIGLIORARE IL BENESSERE E LA QUALITÀ DELLA VITA DI TUTTI

A cura della *Dott.ssa Barbara Van As – Psicologa dell'invecchiamento*

1°. Le traiettorie delle abilità cognitive e emotive nell'invecchiamento.*

2°. Invecchiamento attivo - Il valore del volontariato.

3°. Il benessere personale e sociale.

* Il primo dei tre incontri avrà luogo presso il Centro Sociale del "Giardino" il **23 Novembre alle ore 15**

Associazione
Il Giardino

Via Roma 149 - Figline e Incisa V.no Tel. **055. 9152063**
giardinoassociazione@gmail.com - www.associazioneilgiardino.it



ANELLI
MANCANTI



AUSER



AVO



UISP



ASEBA



MISERICORDIA



LETTERA 8



ANTEAS