



Associazione **IL GIARDINO O.D.V.**

Via Roma 149 - Figline e Incisa Valdarno

Tel. 055. 9152063

giardinoassociazione@gmail.com

www.associazioneilgiardino.it

C.F. 94093870486



ATTIVITA' 2025-2026

AMBITO FORMATIVO E INFORMATIVO

- “Arte di invecchiare attivamente”.
- Avviamento all’uso del Computer.
- La comunicazione Digitale: opportunità e rischi.
- “Atelier Alzheimer”.
- Gruppo di auto-aiuto contro le dipendenze.
- Gruppi di auto-aiuto per famiglie affidatarie e famiglie adottive.
- Sportello Informativo di mediazione dei conflitti familiari.
- Sportello di ascolto psicologico.
- Sportello “Punto insieme”.
- Corso di Formazione per nuovi volontari.
- Iniziative varie su temi di attualità di interesse sociale.

AMBITO LUDICO-MOTORIO

- Musica e Ballo.
- Attività motoria per anziani.
- Laboratorio creativo.
- Passeggiate tra cultura e salute.
- Progetto “Ciclofficina/Banca della Bici”.
- Scuola di ballo.
- Attività motoria “Tai Chi”.

AMBITO RICREATIVO-CULTURALE

- Pomeriggi Insieme.
- Estate Fresca Anziani.
- Invito alla lettura.
- Presentazione di Libri ed Autori.
- Servizio di Biblioteca.
- Piccola rassegna di Teatro Sociale e di Comunità.
- Incontri di Storia dell’Arte e del Costume
- Visite d’Arte guidate.
- Laboratorio di acquerello.

AMBITO INTERCULTURALE E INTERGENERAZIONALE

- Attività didattiche per stranieri e non.
- Orto sociale.



VUOI PARTECIPARE O COLLABORARE? TI ASPETTIAMO!