



Il Centro Sociale "IL GIARDINO", in collaborazione con l'Assessorato alle Politiche sociali del Comune e con la UISP, organizza l'attività fisica

PALESTRA all'APERTO

con l'obiettivo di promuovere una corretta e costante attività fisica rivolta in particolare alle persone adulte e anziane, valorizzando nel contempo uno spazio verde cittadino.

L'attività, **gratuita e libera**, seguita e assistita da un istruttore Uisp qualificato, si svolgerà nell'area adiacente al Centro Sociale (giardini Gen. Dalla Chiesa),

**dal 20 giugno al 30 luglio
e dal 1 al 15 settembre 2022**
nei giorni di **Lunedì e Giovedì**, ore **8,45-9,45**

Iscrizioni: inviare mail a "maria.ilgiardino@gmail.com", indicando cognome, nome e numero cellulare, o telefonare al 333.8970929.

É possibile Iscrivere direttamente presso il Centro Sociale nei giorni degli incontri alle ore 8,30.

Attrezzistica: scarpe da ginnastica e tappetino

Note: Si consiglia abbigliamento comodo e borraccia d'acqua.

Per partecipare all'attività è necessario essere in possesso della tessera di socio dell'Associazione "Il Giardino" 2022 (costo € 5,00 annui).

Informazioni: presso il Centro sociale nei giorni degli incontri o inviando mail a "giardinoassociazione@gmail.com".